

# Bio WRAP Kürbis-Apfel

Datum: 02.02.2026

250 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Kürbis und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Äpfel\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, Kraut weiss\*, rote Rüben\*, Ruccola\*, Limetten\*, Kürbiskerne\*, Olivenöl\*, Kürbiskernöl\*, Meersalz, Knoblauch\*, Kokosöl\*, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	5,84 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,01 g
Kohlenhydrate	20,01 g
davon Zucker	3,98 g
Ballaststoffe	3,52 g
Eiweiß	5,57 g
Salz	0,62 g

**654 kJ / 155 kcal / 1,67 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

